



BLICKFANG

DAS PATIENTENMAGAZIN

EYES AM STIEL!

02
AUSGABE

HINTER DEN OP-TÜREN

Mehr als nur Technik!
Wir schauen hinter die
Kulissen der Op-Säle...
Seite 4

VOLLE LASERPOWER

Die Vielfalt der Augen-
laser-technologien –
Welche Laser gibt es?
Seite 6

UV-SCHUTZ DURCH DIE ZEITEN

Sonnenschutz: Eine Reise
durch Kultur und Geschich-
te...
Seite 11

www.doc4eye.de

2024

INHALT

02	VORWORT	10	SONNE IM BLICK?
03	UNSER OP-DREAMTEAM	11	UV-SCHUTZ DURCH DIE ZEITEN
04	HINTER DEN OP-TÜREN	12	BERT ERKLÄRT!
06	VOLLE LASERPOWER	13	HIER GIBT'S WAS ZU SEHEN!
08	ENDLICH KLARE SICHT	14	ACHTUNG ALLERGISCH!
09	BERUFLICHE ZUKUNFT	15	BLICKFANG RÄTSEL

VORWORT

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR 2. AUSGABE UNSERES "BLICKFANGS"

TACH,

ICH BIN BERT!

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm viele sonnige Tage, die wir alle genießen wollen. Aber haben Sie daran gedacht, Ihre Augen richtig zu schützen?

In dieser zweiten Ausgabe unseres Magazins erfahren Sie alles über den optimalen Augenschutz vor schädlichen UV-Strahlen. Sonnenbrillen sind nicht nur ein schickes Accessoire, sondern auch ein Muss für Ihre Augengesundheit.

Aber das ist noch nicht alles! Wir nehmen Sie mit auf eine spannende Reise hinter die Kulissen und geben Ihnen einen exklusiven Einblick in unseren OP. Sehen Sie selbst, wie modernste Technik und

die erfahrenen Hände unserer Chirurgen zusammenarbeiten, um Ihnen die bestmögliche Behandlung zu bieten.

Auch unser Op-Team stellt sich vor! Denn es gibt noch viele andere wichtige Personen im OP, außer den behandelnden Ärzten.

Außerdem machen wir noch einen kurzen Abstecher bis hin zur Antike – aber mehr will ich dazu noch gar nicht verraten!

Ah! Und bevor ich es vergesse, es gibt noch viel mehr zu entdecken: Tipps und Tricks rund um die Augengesundheit, interessante Artikel und spannende Orte, die man gesehen haben muss.

Also, schnappen Sie sich ein kühles Getränk, machen Sie es sich gemütlich und viel Spaß beim Lesen!

Ihr Bert





UNSER OP-DREAMTEAM

IHRE AUGEN IN BESTEN HÄNDEN!

Das OP-Team rund um Susi ist ein bunt gemischter Haufen, bestehend aus engagierten Fachkräften im Alter von 16 bis 43 Jahren. Insgesamt herrscht in der Augenklinik Detmold stets eine harmonische Stimmung unter allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Alle arbeiten eng zusammen, um den PatientInnen die bestmögliche Betreuung zu bieten.

Besonders wichtig für das Op-Team ist jedoch das ausgezeichnete Verhältnis zu den operierenden Ärzten. Denn das spiegelt sich auch in der täglichen Arbeit wider. Zusammen agieren sie stets als eingespieltes Team, was eine reibungslose und effektive Durchführung der Operationen gewährleistet.

WELCHE AUFGABEN ÜBERNIMMT DAS OP-TEAM?

Der Arbeitstag beginnt damit, dass das OP-Team die OP-Säle sorgfältig für den Tag vorbereitet. Am Vormittag werden etwa 25 Operationen durchgeführt, während am Nachmittag rund 100 Eingriffe erfolgreich gemeistert werden.

Ein zentraler Schwerpunkt liegt auf der Betreuung der PatientInnen im OP. Das OP-Team kümmert sich mit großem Einfühlungsvermögen um jede/n Einzelne/n und steht ihnen während des gesamten Eingriffs zur Seite. Sie sind da, um Ängste zu nehmen, Fragen zu beantworten und den PatientInnen das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit zu geben.

Während der Operationen assistiert das Team den Ärzten und sorgt dafür, dass alles reibungslos verläuft. Diese enge Zusammenarbeit zwischen dem Team und Ärzten ist neben der Erfahrung entscheidend für den Erfolg jeder Operation. Während der gesamten Zeit wird darauf geachtet, dass die PatientInnen optimal versorgt und betreut werden.

Dank der Teamarbeit und dem guten Verhältnis zu den Ärzten wird jeden Tag hervorragende Arbeit geleistet. Das harmonische und effiziente Team ist stolz darauf, sich jeden Tag voll und ganz dafür einzusetzen, das Augenlicht der PatientInnen zu verbessern und ihnen ein sicheres und angenehmes Er-

gebnis zu bieten. Die Sorgfalt und das Engagement, mit dem das Team arbeitet, spiegeln sich in den hervorragenden Ergebnissen wider, die jeden Tag erzielt werden.

Unser OP-Team ist ein wichtiger Schlüssel zu unserer hohen Patientenzufriedenheit. Sie gehen mit Herz und Professionalität an ihre Arbeit, um sicherzustellen, dass jeder Patient die bestmögliche Pflege und Aufmerksamkeit erhält. Wir sind stolz auf unser engagiertes Team, das Tag für Tag alles gibt, um unseren PatientInnen ein besseres Sehen und eine höhere Lebensqualität zu ermöglichen.



UNSERE SUSI



HINTER DEN OP-TÜREN

MODERNSTE AUSSTATTUNG FÜR BESTE ERGEBNISSE

In der Augenklinik OWL stehen unsere Op-Bereiche im Mittelpunkt unserer erstklassigen medizinischen Versorgung. Unsere hochmodern ausgestatteten Operationssäle sind speziell für eine Vielzahl von Augenoperationen konzipiert und garantieren Ihnen die bestmögliche Behandlung. Wir investieren kontinuierlich in die neueste Technologie, um unseren Patienten stets die bestmögliche Behandlung zu bieten, durch Geräte, welche auf dem neuesten Stand der Medizintechnik sind.

DURCH MODERNSTE AUSSTATTUNG SORGEN WIR FÜR BESTE ERGEBNISSE

Besonders wichtig ist uns, dass unsere Einrichtungen den höchsten Standards entsprechen und ein optimales Arbeitsumfeld für unser Team bieten.

WELCHES BEHANDLUNGSSPEKTRUM BIETEN WIR UNSEREN PATIENTEN?

Wir bieten umfassende Leistungen an, darunter Operationen zur Behandlung des Grauen Stars (Katarakt), bei denen wir modernste Techniken einsetzen, um die Sehkraft zu verbessern. Auch für Patienten mit Grünem Star (Glaukom) stehen spezialisierte Verfahren zur Verfügung, die helfen, den Augeninnendruck zu senken und das Sehvermögen zu erhalten.

Hornhaut-Transplantationen führen wir mit höchster Präzision durch, um die Sehqualität nachhaltig zu verbessern. Für die Korrektur von Augenfehlstellungen sorgen unsere erfahrenen Chirurgen, die sowohl die Funktion als auch die Ästhetik der Augen optimieren.

Darüber hinaus bieten wir ästhetische Chirurgie an, von Lidstraffungen bis hin zu anderen kosmetischen Eingriffen.

Unsere spezialisierten Eingriffe zur Wiederherstellung der natürlichen Tränenwege, sowie sichere und effektive Behandlungen von Tumoren im Bereich der Augenlider sind weitere wesentliche Bestandteile unseres Leistungsportfolios. Besonders komplexe Eingriffe an Netzhaut und Glaskörper werden von unserem hochqualifizierten Team mit größter Sorgfalt durchgeführt.

Mit modernster Lasertechnologie korrigieren wir Fehlsichtigkeiten wie Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und Astigmatismus. Unsere präzisen Laserbehandlungen der Netzhaut bieten Lösungen für verschiedene Netzhauterkrankungen, und spezialisierte Laser-Eingriffe zur Behandlung des Nachstars verbessern Ihr Dämmerungssehen erheblich. Eine detaillierte Untersuchung der Netzhaut mittels optischer Kohärenztomographie (OCT) ist essentiell für präzise Diagnosen

und Nachsorge.

MEHR ALS NUR TECHNIK: DAS TEAM HINTER DER PRÄZISION

Unsere Stärke liegt in der Kombination aus modernster Technik, einem hervorragend ausgebildeten Team und jahrzehntelanger Erfahrung. Jeder Eingriff wird von hochqualifizierten Fachkräften durchgeführt, die sich durch ihre Expertise und ihr Engagement auszeichnen.

Und das Beruhigende für unsere Patienten - Niemand wird alleine gelassen mit der Situation. Von Anfang bis Ende bemühen wir uns darum, dass immer ein Ansprechpartner bei den OPs und anderen Untersuchungen für unsere Patienten vor Ort ist.

So können wir sicher stellen, dass unsere Patienten und ihre Augen bestmöglich versorgt werden.





Zeesboothaus

Middelhagen • Insel Rügen

Moderne Luxusapartments
direkt an der „Hagenschen Welt“



Zeesboothaus Middelhagen • Ferienwohnungen Volker Sim
Dorfstraße 45a • Erholungsort Middelhagen
Tel.: (0160) 96 28 07 53 • info@zeesboothaus.de
www.zeesboothaus.de





VOLLE LASERPOWER

DIE VIELFALT DER AUGENLASER-TECHNOLOGIEN

Die Welt des Augenlasers öffnet eine Tür zu einer neuen Dimension der Sehkorrektur. In einer Zeit, in der Brillen und Kontaktlinsen nicht mehr als die einzigen Lösungen für Sehprobleme angesehen werden, eröffnet das Augenlasern eine Vielzahl von Möglichkeiten, um die Sehkraft zu verbessern und die Lebensqualität zu steigern.

Die refraktive Chirurgie hat in den letzten Jahren enorme Fortschritte gemacht und eine Vielzahl von Technologien und Verfahren hervorgebracht, die eine präzise und effektive Korrektur verschiedener Sehfehler ermöglichen.

Von der klassischen LASIK-Behandlung bis hin zu modernen Femtosekundenlasern – die Auswahl an Optionen ist

größer und vielfältiger als je zuvor. Das Augenlasern bietet nicht nur eine Möglichkeit, Sehprobleme zu korrigieren, sondern auch eine Chance, ein Leben ohne die Einschränkungen von Brillen oder Kontaktlinsen zu führen. Es bedeutet Freiheit, Unabhängigkeit und Selbstvertrauen – ein neues Kapitel in der Geschichte Ihrer Sehgesundheit.

In diesem Artikel werden wir die verschiedenen Arten von Augenlasern vorstellen, die in unserer Klinik in Detmold verwendet werden.



L A S E R

UNTERSCHIEDLICHE LASERARTEN



1 FEMTOSEKUNDENLASER

► Der Femtosekundenlaser ist ein hochpräzises Instrument, das in verschiedenen medizinischen Anwendungen wie der Augenchirurgie, verwendet wird. Mit ultrakurzen Lichtimpulsen im Femtosekundenbereich ermöglicht der Femtolaser äußerst präzise Schnitte z.B. in der Hornhaut auf mikroskopischer Ebene. Durch seine hohe Präzision und minimale thermische Schädigung des umgebenden Gewebes hat der Femtolaser die refraktive Chirurgie revolutioniert und zu herausragenden Ergebnissen geführt.



2 EXCIMERLASER

► Der Excimerlaser ist ein Hochleistungslaser, um die Brechkraft der Hornhaut zu verändern und Sehfehler wie Kurz-, Weitsichtigkeit und Astigmatismus zu korrigieren. Dieser Laser erzeugt UV-Licht, das gezielt die Hornhaut abträgt, um ihre Form zu modellieren. Der Laser arbeitet präzise und entfernt nur sehr dünne Schichten der Hornhaut, ohne das umliegende Gewebe zu beschädigen. Dank seiner hohen Effizienz und Sicherheit ist der Excimerlaser zu einer bewährten und weit verbreiteten Technologie in der refraktiven Chirurgie geworden.



3 YAG-LASER

► Der YAG-Laser, kurz für "Yttrium-Aluminium-Granat-Laser", ist ein leistungsstarker medizinischer Laser. Er wird häufig zur Behandlung von Glaukom, Netzhauterkrankungen und Nachstar eingesetzt, einem Zustand, bei dem sich nach einer Kataraktoperation eine trübe Membran hinter der künstlichen Linse bildet. Er erzeugt hochenergetische Lichtimpulse, die die trübe Membran präzise durchdringen und abtragen können, um die klare Sicht wiederherzustellen. Diese Behandlung ist schnell, sicher und schmerzarm und wird oft ambulant durchgeführt.



4 ARGON-IONEN-LASER

► Der Argon-Ionen-Laser ist ein leistungsstarker medizinischer Laser, der einen intensiven blauen / grünen Lichtstrahl emittiert, welcher gezielt auf das Augengewebe gerichtet werden kann. Er wird häufig zur Behandlung von Netzhauterkrankungen wie diabetischer Retinopathie, Netzhautlöchern und Netzhautrissen eingesetzt. Der Laser kann gezielt die abnormen Blutgefäße verschließen oder das Gewebe abtragen, um die Netzhautstabilität wiederherzustellen. Der Eingriff wird in der Regel ambulant durchgeführt.

ENDLICH KLARE SICHT

IN WENIGEN MINUTEN IST DIE SEHSCHÄRFE VON LAURA OPTIMIERT



LASIK, eine Abkürzung für "Laser in situ Keratomileusis", ist eine revolutionäre Methode zur Korrektur von Sehfehlern. Bei diesem Verfahren wird die mittlere Schicht der Augenhornhaut mit einem Laser präzise bearbeitet, um die Sehschärfe zu optimieren. Anders als bei der herkömmlichen PRK-Methode wird bei LASIK mit einem Mikrokeratom die oberste Schicht der Hornhaut geöffnet, um dann die Korrektur mit einem Excimer Laser durchzuführen.

In unserem Film teilt Laura ihre persönliche Erfahrung mit LASIK und gibt einen Einblick in den Prozess. In nur wenigen Minuten ist ihre Sehschärfe optimiert, dank LASIK – dem Star der Augenkorrektur!

Unsere moderne Technologie, die Femto-LASIK, verwendet zwei hochmoderne Laser: Zuerst präpariert der Femtosekunden-

laser die Hornhaut, dann erfolgt die Korrektur mit dem Excimer Laser. Sicherheit wird großgeschrieben – so sicher, dass sogar die NASA im September 2007 dieses Verfahren für ihre Astronauten im Weltraum freigab!

Über 95% unserer Patienten erreichen ihre gewünschte Sehkorrektur und erleben ein neues Lebensgefühl ohne Sehhilfen.

Ob beim Sport, bei der Arbeit oder Zuhause – klare Sicht bedeutet neue Perspektiven!

Hier geht es direkt zum Film:



www.laser4u.de/filme/informationfilm-augenlasern-2022/



BERUFLICHE ZUKUNFT

AUSBILDUNG ZUR/ZUM MEDIZINISCHEN FACHANGESTELLTEN BEI DEN AUGENÄRZTEN OWL

Augenärzte OWL ist einer der führenden Anbieter für Augenheilkunde in NRW. Mit unserem Verbund aus lokalen Medizinischen Versorgungszentren (MVZs), Praxisstandorten, Op- und Laserzentren sowie einer Belegabteilung, stellen wir den Zugang zu hochqualifizierter Augenmedizin in Ostwestfalen Lippe sicher. Mit 25 Ärzten und mehr als 180 MitarbeiterInnen decken wir die komplette ophthalmologische Versorgung, sowohl ambulant als auch stationär, ab.

Die bis zu 20 Auszubildende/r zur/zum Medizinischen Fachangestellten bei Augenärzten OWL spielen eine zentrale Rolle in unserem Team. Sie sorgen für reibungslose Prozesse sowohl im Praxis-, als auch im OP-Bereich und tragen somit maßgeblich zum Wohl unserer PatientInnen bei. Die Aufgaben sind abwechslungsreich und

alle Bereiche werden durchlaufen. Zu Beginn gibt es eine sogenannte "Azubi-Einschulungswoche".

Zu den Aufgaben gehören die Patientenaufnahme und die digitalen Patientenakten, um eine effiziente und sichere Verwaltung der Gesundheitsdaten zu gewährleisten. Die Bedienung von modernen Diagnostikgeräten gehört ebenfalls zum Aufgabenbereich, wodurch eine aktive Beteiligung an der Diagnostik besteht.

Zudem assistieren die Auszubildenden bei Untersuchungen und Behandlungen und unterstützen unsere Ärzte und Ärztinnen bei der Durchführung der verschiedenen Verfahren. So auch im OP. Dazu kommen administrative Tätigkeiten im Praxis- und OP-Bereich, sodass ein breites Spektrum an organisatorischen und bürokrati-

schen Fähigkeiten sich entwickelt.

Augenärzte OWL bietet eine umfassende und praxisnahe Ausbildung in einem hochqualifizierten Umfeld mit erfahrenen Fachleuten und modernster Technik.

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie mit uns die Zukunft der Augenheilkunde in Westfalen.





SONNE IM BLICK?

GESUNDE AUGEN: SOMMER-SCHUTZ LEICHT GEMACHT

Die Sommermonate locken uns mit strahlendem Sonnenschein und warmen Temperaturen ins Freie. Doch während wir die Sonne genießen, vergessen viele, wie wichtig es ist, auch unsere Augen vor den schädlichen UV-Strahlen zu schützen. Der UV-Schutz für die Augen ist nicht nur eine Frage des Komforts, sondern eine essentielle Maßnahme für die langfristige Augengesundheit.

WARUM IST UV-SCHUTZ FÜR DIE AUGEN SO WICHTIG?

Ultraviolette (UV) Strahlen der Sonne können nicht nur die Haut, sondern auch die Augen erheblich schädigen. Hier sind einige Gründe, warum der Schutz der Augen vor UV-Strahlen so entscheidend ist:

1 VERMEIDUNG VON AUGENERKRANKUNGEN

Langfristige UV-Exposition kann das Risiko für verschiedene Augenerkrankungen wie Katarakte (Grauer Star) oder Pterygium (Bindegewebwucherung) erhöhen. Diese Erkrankungen können das Sehver-

mögen erheblich beeinträchtigen und die Lebensqualität mindern.

2 SCHUTZ VOR AKUTEM SCHADEN

Intensive UV-Bestrahlung kann zu einer sogenannten Photokeratitis führen, einer schmerzhaften Entzündung der Hornhaut. Diese wird oft als „Schneeblindheit“ bezeichnet und kann zu vorübergehendem Sehverlust führen.

3 PRÄVENTION VON HAUTKREBS

Die Haut um die Augen ist besonders dünn und empfindlich. UV-Strahlen können das Risiko für Hautkrebs in diesem Bereich erhöhen. Ein umfassender Schutz, einschließlich Sonnenbrille und Hut, kann hier präventiv wirken.

WIE SCHÜTZT MAN DIE AUGEN EFFEKTIV VOR UV-STRAHLEN?

Es gibt mehrere Maßnahmen, die Sie ergreifen können, um Ihre Augen im Sommer vor UV-Schäden zu schützen:

- ▶ Hochwertige Sonnenbrillen: Wählen Sie Brillen mit 100% UV-A- und UV-B-Schutz
- ▶ Breitrempige Hüte: Ein Hut mit breiter Krempe reduziert den Lichteinfall
- ▶ Sonnenschutz im Schatten: Auch im Schatten und an bewölkten Tagen sollten Sie eine Sonnenbrille tragen
- ▶ Mittagszeit meiden: Zwischen 10 und 16 Uhr ist die UV-Strahlung am stärksten.
- ▶ Augentropfen: Bei bereits geröteten Augen sollten Sie spezielle Augentropfen aus der Apotheke oder vom behandelnden Augenarzt verwenden



UV-SCHUTZ DURCH DIE ZEITEN

SONNENSCHUTZ: EINE REISE DURCH KULTUR UND GESCHICHTE

Seit den frühesten Tagen der Zivilisation haben die Menschen Wege gefunden, sich vor der intensiven Sonnenstrahlung zu schützen. Die Geschichte des Sonnenschutzes reicht weit zurück und zeigt eine faszinierende Entwicklung im Laufe der Jahrhunderte.

In antiken Zivilisationen wie bei den Ägyptern und Griechen war der Sonnenschutz ein integraler Bestandteil des täglichen Lebens. Sie verwendeten Materialien wie Stroh, Palmblätter und Leinen, um Schutz vor der Sonne zu suchen, sei es in Form von Sonnenschirmen, breitkrempigen Hüten oder Kopfbedeckungen. Diese frühen Formen des Sonnenschutzes waren oft rudimentär, aber sie erfüllten ihren Zweck, die Menschen vor den schädlichen Auswirkungen der Sonnenstrahlen zu bewahren.

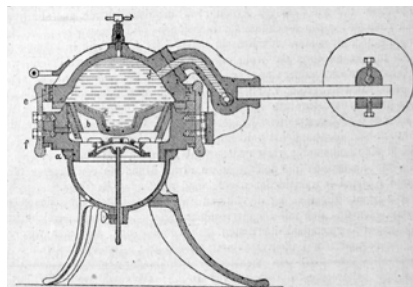


Relief des persischen Königs Xerxes (485-465 v. Chr.) im Eingangsbereich seines Palastes in Persepolis im heutigen Iran. Bild: Wikipedia, Photographer: Jona Lendering; Site: www.livius.org



Model des Amphitheaters von Arles mit gespanntem Velarium im Archäologischen Museum von Arles. Von Waageberlin - Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0

Im Römischen Reich wurde das Sonnensegel äußerst beliebt und fand breite Anwendung unter dem Namen "Vela" oder "Velarium". Ein Velarium war eine große ringförmige Segeltuch-Plane. Es wurden hängende oder gespannte Tücher genutzt, um Eingänge und offene Bereiche innerhalb römischer Gebäude vor Sonne und Wetter zu schützen.



Strohhattpresse von 1878, Von Ludwig Neumann, Hermann August Richter, Otto Siebdrat, Richard Steche, Robert Wimmer - SLUB Dresden Hist.Sax.G.92.fa

Erst nach der Zeit von Nero (37-68 n. Chr.) wurde es in Rom üblich, auch im Alltag Hüte zu tragen, vermutlich auch aus Gründen des Sonnenschutzes.

In Deutschland sind Hüte seit dem 10. Jahrhundert bekannt. Der Strohhut wurde beispielsweise als Erkennungszeichen des Sachsenstammes angesehen.

Mit dem Fortschreiten der Technologie und dem Verständnis für die Auswirkungen der UV-Strahlung wurden fortschrittlichere Methoden des Sonnenschutzes entwickelt. Im 20. Jahrhundert wurden Sonnencremes und Sonnenschutzmittel mit UV-Filtern eingeführt, um einen effektiven Schutz vor Sonnenbrand und Hautschäden zu bieten.

Die Erfindung der Sonnenbrille markierte ebenfalls einen Meilenstein in der Geschichte des Sonnenschutzes. Frühe Formen von Sonnenbrillen wurden bereits von den Inuit und den antiken chinesischen Herrschern getragen, aber erst im 20. Jahrhundert wurden sie zu einem Massenprodukt. 1937 wurde die Tochterfirma Ray-Ban gegründet, die sich ausschließlich auf Sonnenschutzbrillen konzentrierte. Die 1952 entworfene Sonnenbrille Wayfarer präsentierte einen innovativen, trapezförmigen



Breakfast at Tiffany's By Trailer screenshot - w:en:Breakfast at Tiffany's trailer, Jabetza Publikoa

gen Kunststoffrahmen und wurde durch ihren Auftritt auf der Nase von Audrey Hepburn in Breakfast at Tiffany's weltweit bekannt.

Heutzutage sind Sonnenbrillen nicht nur ein Modeaccessoire, sondern auch ein unverzichtbares Mittel zum Schutz der Augen vor schädlicher UV-Strahlung.

BERT ERKLÄRT!

BERT BEANTWORTET ALLE FRAGEN ZU DEN AUGEN



„BERT, IST JEDES AUGE INDIVIDUELL?“

Ein Iris-Scan ist sicherer als ein Fingerabdruck, da er noch individueller ist. Während bei einem Fingerprint etwa 40 biometrische Merkmale ausgemacht werden können, sind es bei der Iris des menschlichen Auges dank moderner Technologie etwa 260.

„WELCHE AUGENFARBE IST DIE HÄUFIGSTE, BERT?“

Etwa 90 % aller Menschen weltweit haben braune Augen.

„KÖNNEN AUGEN SONNENBRAND KRIEGEN?“

Ja. Dieser Zustand heißt Photokeratitis und verursacht mitunter Schmerzen, Errötung, verschwommenes Sehen, Tränenfluss, Schwellungen und Lichtempfindlichkeit..

„WIE LANGE DAUERT EIN LASIK-EINGRIFF, BERT?“

Der Aufenthalt im OP dauert ca. 30 Minuten, die reine Behandlungszeit mit dem Laser sind dabei jedoch nur wenige Sekunden.

„IST DIE LASER-OP MIT VOLLNARKOSE?“

Nein. Die OP wird in Lokalanästhesie durchgeführt. Man ist dabei wach und ansprechbar. Durch die Betäubung merkt man von der OP so gut wie nichts.

„BERT SAG MAL, WIE VIELE FARBEN KANN ICH SEHEN?“

Das menschliche Auge kann bis zu 10 Millionen verschiedene Farben unterscheiden. Alle Farben des Lichtspektrums, die für das menschliche Auge sichtbar sind, bestehen aus Kombinationen von Rot, Grün und Blau – in unermesslich vielen Nuancen.

„WIE VIELE MUSKELN BEWEGEN DAS AUGE?“

6 Muskeln sorgen dafür, dass das Auge sich bewegen kann. Kreisbewegungen sind deshalb möglich, weil wir vier gerade und zwei schräge Muskelstränge haben. Die äusseren Augenmuskeln sind mitunter die aktivsten Muskeln am menschlichen Körper.

HIER GIBT'S WAS ZU SEHEN!

SEHENSWERTES VON PADERBORN BIS NACH BAD OYENHAUSEN



Hier gibt es ein gotisches Meisterwerk!

Der Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian in Paderborn präsentiert sich größtenteils im Stil des 13. Jahrhunderts, wobei ältere Teile aus dem 11. und 12. Jahrhundert integriert wurden. An- und Umbauten in späteren Epochen, insbesondere die barocken Veränderungen im 17. Jahrhundert, beeinträchtigen den gotischen Charakter nur minimal.

Die über 100 Meter lange Hallenkirche verfügt über zwei Querschiffe und eine großflächige Krypta bis unter die Vierung. Der imposante Westturm, dessen hoher Helm mit vier Türmchen aus dem 19. Jahrhundert stammt, erreicht eine Höhe von 93 Metern und ist von Weitem schon zu sehen.



Hier ruht man in der Grünen Oase!

Im Herzen von Bad Oeynhausen befindet sich der Kurpark, eine grüne Oase und das Zentrum der Stadt. Dieser ist nicht nur ein Zeugnis der mondänen Kur- und Bäderwelt, sondern auch eine Reise durch die Architekturgeschichte. 1845 gründete König Friedrich Wilhelm IV. südlich des heutigen Badehauses II den Badeort "Königliches Bad Oeynhausen", nachdem die erste Thermalsolequelle entdeckt worden war. Er beauftragte die Entwicklung des Kurortes maßgeblich, einschließlich der Gestaltung eines Parks rund um die Quelle. Heute ist der Kurpark nicht nur ein Rückzugsort für Einheimische und Besucher, sondern auch ein Veranstaltungsort für viele Events im Laufe des Jahres, wie z.B. das Parklichter-Fest.

SEHEN UND GESEHEN WERDEN!

MIT DEN SCHÖNSTEN MAKREN
FÜR DIESEN SOMMER:

L I N D B E R G 

OLIVER PEOPLES
LOS ANGELES

GUCCI

PRADA

götti
SWITZERLAND



BRILLEN

Linse

Lange Straße 2
32756 Detmold

05231 / 24849
info@brillen-linse.de

www.brillen-linse.de

ACHTUNG ALLERGISCH!

DIE HERAUSFORDERUNGEN DER ALLERGIEZEIT IM SOMMER



Selbst wenn der Sommer mit seiner warmen Sonne und blühender Natur lockt, kann er für Allergiker eine Herausforderung darstellen. Die Allergiezeit im Sommer ist gekennzeichnet durch erhöhte Pollenaktivität, was zu verschiedenen Beschwerden wie geröteten Augen, Juckreiz und laufender Nase führen kann.

WELCHE AUSLÖSER GIBT ES?

Die Hauptursache für allergische Reaktionen im Sommer sind Pollen von Gräsern, Bäumen und Blütenpflanzen, die in der Luft schweben und von Allergikern eingeatmet werden. Sobald der Körper diese Pollen als Bedrohung erkennt, setzt er Histamin frei, was zu den typischen Allergiesymptomen führt.

WELCHE SYMPTOME TRETEN AUF?

Während der Frühlings- und Som-

merzeit können Allergien verschiedene Symptome hervorrufen, darunter gerötete und gereizte Augen, starkes Jucken, Niesen mit laufender Nase, Husten und Atembeschwerden sowie Hautausschläge mit Rötungen und Schwellungen.

WAS HILFT DAGEGEN?

Um den Kontakt mit Pollen zu vermeiden, ist es ratsam, in den frühen Morgen- und Abendstunden im Freien zu sein, da zu diesen Zeiten die Pollenaktivität geringer ist. Halte Fenster und Türen geschlossen und erwäge die Verwendung eines Luftfilters in deinem Zuhause, um Pollen draußen zu halten.

Bei der medikamentösen Behandlung können Antihistaminika helfen, allergische Reaktionen zu reduzieren und Symptome wie gerötete Augen und Juckreiz zu lindern. Nasensprays und Augentropfen können ebenfalls zur Lin-

derung der Beschwerden beitragen.

Im Freien sollten Schutzmaßnahmen ergriffen werden, wie das Tragen einer Sonnenbrille, um die Augen vor Pollen zu schützen, und das Vermeiden des Berührens der Augen mit den Händen, um Reizungen zu vermeiden. Nach dem Aufenthalt im Freien sollte die Kleidung gewechselt und eine gründliche Dusche genommen werden, um Pollenrückstände zu entfernen.

Wenn die Symptome schwerwiegend sind oder sich nicht durch Selbsthilfemaßnahmen lindern lassen, ist es ratsam, einen Arzt aufzusuchen. Dieser kann eine geeignete Behandlung empfehlen und Allergietests durchführen, um die genaue Ursache der Beschwerden zu ermitteln.

BLICKFANG RÄTSEL

EIN SPANNENDES RÄTSELABENTEUER FÜR AUGENLICHT-EXPERTEN!

Beantworten Sie folgende Frage:

WIE VIELE OPERATIONEN WERDEN IN DER AUGENKLINIK DETMOLD NACHMITTAGS CA. DURCHGEFÜHRT?

A

rund 200 Operationen

B

rund 100 Operationen

C

rund 300 Operationen

TIPP:
Die richtige Antwort
finden Sie in einem
unserer Texte!



HABEN SIE DIE LÖSUNG GEFUNDEN?

Dann senden Sie uns die Antwort zu unter gewinnspiel@doc4eye.de und gewinnen Sie einen exklusiven Liegestuhl der Augenärzte OWL.



* Mit dem Einsenden der Lösung unter gewinnspiel@doc4eye.de nehmen Sie automatisch am Gewinnspiel teil. Teilnahme ab 18 Jahren. Einsendeschluss: 01.09.2024



HERAUSGEBER:

Augen Klinik OWL GmbH
Dr. Giers, Dr. Faßbender
Robert-Koch-Str. 2, 32756 Detmold

05231 3090 0
info@doc4eye.de
www.doc4eye.de

PRODUKTION:

contact1.de - Agentur fuer Ideen GmbH
Denkmalstraße 11-13, 32760 Detmold

05231 56986 17
info@contact1.de
www.contact1.de

AUFLAGE:

2450